**נושא האימון**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **תאריך: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

מטרת האימון**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

דגשים לשיחת פתיחה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**שרטוט התרגיל הסבר מילולי (אם יש צורך)**

**חימום:**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| דגשים מקצועיים | דגשים חינוכיים | דגשים בטיחותיים |
|  |  |  |



**מכין ספציפי:**





|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| דגשים מקצועיים | דגשים חינוכיים | דגשים בטיחותיים |
|  |  |  |



**עיקרי א' (למידה והתנסות):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| דגשים מקצועיים | דגשים חינוכיים | דגשים בטיחותיים |
|  |  |  |





**שרטוט התרגיל הסבר מילולי (אם יש צורך)**

**עיקרי ב':**





|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| דגשים מקצועיים | דגשים חינוכיים | דגשים בטיחותיים |
|  |  |  |



**עיקרי ג':**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| דגשים מקצועיים | דגשים חינוכיים | דגשים בטיחותיים |
|  |  |  |









**מסיים (משחק רגיל או מתודי):**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| דגשים מקצועיים | דגשים חינוכיים | דגשים בטיחותיים |
|  |  |  |

**דגשים לשיחת סיכום**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

כדור שחקן הגנה מסירה/בעיטה כדרור

קונוס שחקן התקפה ריצה ללא כדור הרמה