**אימון קידספורט - שפירא**

* סבב שמות איפה אורי? הנה אורי, כולם צריכים להצביע
* חימום: טבעות צבעוניות צריך לגעת בהן עם היד, קפיצות צפרדע, הליכה על 4
* ירוק, כחול, אדום צהוב,
* עמודו כשכולם צמודים לקיר, לגלגל/לזרוק באוויר צריך לתפוס לפני שזה נוגע ברצפה
* מסלול מכשולים שיש בו:
* -גלגול על הצד
	+ לרוץ לרוץ עד לקונוס,
	+ לקפוץ בסולם
* המלך אמר דברים של ספורט
* חן אמרה לקפוץ על שתי רגליים
* חן אמרה לגעת בלוח
* חן אמרה לעמוד על רגל אחת
* לקפוץ הכי גבוהה
* -לספר סיפור וכשאני אומרת ספורטקידס הם צריכים לרוץ, לגעת בלוח ולקפוץ הכיגבוהה
* משימה קבוצתית שהבלון לא ייגע ברצפה (לגדולים עוד בלון)
* -
	+ תופסת שלי את הילדים, משחררים ע"י כיף
	+ ים יבשה עם מזרונים
* עם הגדולים לעשות כדרים באים
* גדולים: כדורגל סיני
* קליעה למטרה עם כיסא הפוך