

ציר פעילות ואירועי שיא שנתי – ילדימות ענפי

מה התהליכים והאירועים שהחניכים עוברים לאורך השנה

מה התוצאות הרצויות עם הקבוצה? (בהתכתבות עם המודל הלוגי. מה בעצם המטרות?)

- שיפור יכולות- שיפור מדיד, שהחניך יכול לראות, ביכולות הספורטיביות של הילדים.
- החניך יזהה עצמו כחלק מארגון החלוץ ויהיה גאה בכך. (שם לקבוצה, תלבושת ועוד)
- החניך יחוה את הקבוצה כמקום השתייכות משמעותי.
- המאמן- הילדים מעריכים את המאמן, והוא מהווה עבורם דמות לחיקוי
- שיפור המשחק הקבוצתי – סינרגטיות¹, השתתפות², מצליחים להתמודד עם הפסדים/ כישלונות³, הילדים מתייחסים לחבר קבוצה שנפגע/נעלב
- הילדים יחוו חוויה של משחק שיויוני והוגן וישמו את זה במקומות נוספים בחייהם מלבד בחוג של החלוץ

מה התכנים המקצועיים שצריך ללמד לאורך השנה בשביל להגשים את המטרות ולעמוד בתוצאות?

- מיומנויות בסיסיות בענף (בעיטה/קליעה, צעד וחצי בכדורסל, כדרור, מסירה, הגנת היחיד, עמידת מוצא)
- מיומנויות מתקדמות בענף: תנועה בלי כדור, שינויי כיוון, בעיטה/זריקה מתנועה או מכדרור, רגל ציר בכדורסל, ריבאונד בכדורסל, חדירות לסל בכדורסל, השתלטות על כדור שטוח וכדור גובה בכדורסל שמירה על הכדור, השתחררות לקבלת כדור וכו')
- עבודה קבוצתית – עמדות ומיקומים במגרש, משולשים בכדורגל, הגנה קבוצתית, תן ולך/דאבל פס, בקדור, התקפת מתפרצת (יתרון מספרי)
- חוקי המשחק

מה הנקודות שיא/אירועי שיא שיבטאו את התכנים המקצועיים?

- מבדקי מיומנויות ומעקב אחת לרבעון
- טורניר/משחק אזורי אחת לחודשיים (לגדולים יותר)
- טורניר ארצי אחת לשנה.
- מחנה אימונים (לגדולים יותר)
- יציאה משותפת למשחק בוגרים (לקטנים עם ההורים)

מה התכנים החינוכיים שצריך להקנות לאורך השנה בשביל להגשים את המטרות ולעמוד בתוצאות?

- מתייחסים בכבוד אחד לשני – לא לדבר ולהתנהג אחד לשני בצורה פוגענית
- דואגים אחד לשני ולוקחים אחריות על מה חברי הקבוצה מרגישים - מפרגנים אחד לשני ומעודדים
- מוסר עבודה ("באנו לנצח!") - רוצים להתאמן להשתפר
- עושים מקום לכולם ללא קשר לרמה המקצועית
- חשיבה חיובית, להסתכל על הדברים הטובים שקיימים ולא רק על הרעים או מה לא קיים
- לא להישבר אחרי טעות או הפסד
- להאמין בעצמי, להרגיש שאני מיוחד ושווה
- יצירת קבוצה חברתית - הסמלה וזהות, דאגה אחד לשני ופרגון, ערבי גיבוש
- השתפרות ביחס לעצמי ולא ביחס לאחרים
- להתמקד בפעולות ולא בהצלחות
- הגינות בספורט – להיות "בנאדם" קודם ללהיות מנצח

¹ סינרגטיות - עבודת צוות על המגרש

² השתתפות - יותר שחקנים מהקבוצה בעלי יכולות שונות לוקחים חלק במשחק

³ התמודדות עם כשלונות/ הפסדים - לא מוציאים את הכעס אחד על השני, לא מאשימים את השופט בהפסד, יש כוחות חברתיים בקבוצה שמרימים אחד את השני

- אין מקום לאלימות וגזענות בחברה שלנו
- אוטונומיה
- הנהגה ואחריות
- התמודדות עם קשיים
- פתרון סכסוכים וויכוחים באופן דמוקרטי
- שוויון מגדרי
- שמירת החיים

מה הנקודות שיא/אירועי שיא שיבטאו את התכנים החינוכיים?

- בחירת קפטנים
- בחירת שם וסמל קבוצתי
- קבלת תלבושת קבוצתית
- ערב גיבוש קבוצתי אחת לרבעון
- שני מפגשים עם ההורים (באחד החגים ובארוע סוף שנה)
- נוער מדריך נוער/ילדים – אימון מיוחד שהגדולים מעבירים לקטנים
- חגיגת חגים משותפת

חודש	כותרת	תכנים חינוכיים	תכנים מקצועיים	אירוע שיא	הישג נדרש
ספטמבר	הבניית הקבוצה	כבוד הדדי שמירת החיים קבוצתיות והסמלה וזהות פרגון ועידוד	חוקי המשחק עמידת מוצא כדרור כושר גופני	הפנינג ספורט פתיחת שנה/הפסקה פעילה בבית ספר שיחת פתיחה – הכרות, תיאום ציפיות, תדריך שמירת החיים והצבת גבולות בחירת שם וסמל כתיבת אמנה קבוצתית	קבוצה של 12 חניכים שם ולוגו קבוצתי קיום אמנה קבוצתית שומעים פרגונים ועידודים במהלך האימון כלל החניכים יודעים לכדרר ויודעים לעשות עמידת מוצא
אוקטובר	הכרות עם החלוץ	הגינות בספורט – להיות "בנאדם" קודם ללהיות מנצח הנהגה פנימית	קליעה/בעיטה צעד וחצי בכדורסל התקפה מתפרצת	בחירת קפטנים אימון הכרטיס הירוק מבדקי יכולת אישיים	יש קפטנים לקבוצה החניכים יודעים מה זה הכרטיס הירוק כלל החניכים יודעים לעשות צעד וחצי/לבעוט לשער
נובמבר	דמוקרטיה	אין מקום לאלימות וגזענות בחברה שלנו פתרון סכסוכים וויכוחים באופן דמוקרטי	מסירות עצירת כדור בכדורגל תנועה בלי כדור תן ולך בכדורסל ודאבל פס בכדורגל	ציון יום הזיכרון ליצחק רבין ז"ל ערב גיבוש קבוצתי (סרט/פיקניק/בישול/ חפש את המטמון/odt/ערב משימות מצלמה)	כלל החניכים מכירים את הסיפור של רצח יצחק רבין כלל החניכים יודעים למסור מסירת חזה בכדורסל ולעצור כדור בכדורגל קיום ערב גיבוש

דצמבר	אני מול עצמי	להתמקד בפעולות ולא בהצלחות מוסר עבודה - רוצים להתאמן להשתפר השתפרות ביחס לעצמי ולא ביחס לאחרים	רגל ציר בכדורסל שמירה על הכדור ללא כדרור שמירה על הכדור ללא כדרור משולשים בכדורגל	פעילות חנוכה עם ההורים מבדקי יכולת אישיים	קיום ארוע חנוכה עם הורים החניכים יודעים לעשות רגל ציר בכדורסל החניכים מצליחים לשמור על הכדור 10 שניות בלי שיחטפו להם
ינואר	כלים מנטליים להצלחה	לא להישבר אחרי טעות או הפסד חשיבה חיובית, להסתכל על הדברים הטובים שקיימים ולא רק על הרעים או מה לא קיים	השתחררות לקבלת כדור V-) CUT – פתיחת זווית מסירה בק דור בכדורסל משולשים בכדורגל	משחק נגד קבוצה אחרת לגדולים יותר	החניכים ידעו להשתחרר לקבל כדור תחת הגנה צמודה החניכים לא מתוסכלים (מקללים, בוכים, יורדים על עצמם או על אחרים אחרי שהחטיאו או הפסידו
פברואר	כל אחד הוא פלא	להאמין בעצמי, להרגיש שאני מיוחד ושווה כולם שווים	שינויי כיוון אגרסיביות בהתקפה	הפנינג פורים קהילתי שהחניכים הבוגרים מפעילים את הקטנים	קיום פעילות פורים שהחניכים אחראים עליה החניכים יודעים להעביר את הכדור מצד לצד ולהמשיך לכדרר החניכים ייצרו מגע בכדרור ההתקפי שלהם ולא יברחו מהמגע החניכים רוצים להמשיך בקבוצה ומגיעים באופן קבוע

מרץ	אוטונומיה	קבלת החלטות באימון – להיות אקטיביים וסובייקטיביים התמודדות עם קשיים באופן עצמאי	ריבאונד (כדור חוזר) בכדורסל השתלטות על כדור (שטוח וגובה) בכדורגל	ערב גיבוש קבוצתי (סרט/פיקניק/בישול/ חפש את המטמון/odt/ערב משימות מצלמה) מבדקי יכולת אישיים	קיום ערב גיבוש החניכים יודעים לעצור כדור קרוב לגוף החניכים מתנסים בקבלת החלטות בזמן אימון לפחות פעמיים בחודש המאמן לא מתערב בוויכוח של שני חניכים ונותן להם לפתור את זה לבד (אחרי שנתן להם כלים לכך במפגש הקודם)
אפריל	ספורט לכולם. ימי הזיכרון	שוויון מגדרי	הטעיית מסירה/זריקה לא מכדרור (כדורסל) נגיחה בכדורגל	משחק החלוצ (טורניר ארצי) ציון יום הזיכרון לשואה ולגבורה – למה קוראים לנו החלוצ ציון יום הזיכרון לחללי צהל ונפגעי פעולות האיבה – לרדוף שלום	12 חניכים רשומים למשחקי החלוצ ציון ימי הזיכרון יהיו בנות בקבוצה והבנים לא יקניטו אותן החניכים יראו סרטון של שחקניות שעושות דברים משוגעים במגרש
מאי	האדם חלק מחברה	סולדיריות וקשר לקהילה	הטעיית חדירה לא מכדרור (Jab step) בכדורסל הגנה קבוצתית ותקשורת בהגנה		החניכים ידעו איפה לעמוד בהגנה וידברו אחד עם השני בהגנה

יוני	לכבד את היריב	לנצח בענווה ולהפסיד בכבוד	כניסת כח עם שתי רגליים בכדורסל בק דור בכדורגל	משחק נגד קבוצה אחרת מבדקי יכולת אישיים ערב סיום שנה עם ההורים ונציגי הרשות	קיום משחק המנצחים לא יתרברבו על המפסידים במשחקי אימון והמפסידים יצאו עם הראש למעלה ומחוייכים קיום ערב עם ההורים ש80 אחוז מההורים מגיעים ומזמין הפעילות מגיע מתנת פרדה לחניכים והענקת מדליות
יולי	גם בחופש הגדול	קבוצת חיים (ולא קבוצת חוג)	יורו סטפ בכדורסל קליעת ניתור בתנועה בכדורסל וולה בכדורגל כושר גופני	מחנה אימונים לגדולים	קיום מחנה אימונים עם 80 אחוז מהחניכים שהיו השנה ועוד שני ילדים שלושה ילדים לפחות חדשים
אוגוסט					