

מטרת האימון:

סיכום השנה בהבנה שיש תמיד לאן להשתפר. וכדאי ורצוי לחזור שנה הבאה כדי להמשיך את התהליך.

דגשים לשיחת פתיחה:

היום אנחנו מסכמים שנה באימון מיוחד. אנחנו נתחיל במשחק ונבין אילו עוד דברים אנחנו צריכים ורוצים לשפר בדינמיקה הקבוצתית בינינו. נעשה תרגילים שעונים על הצורך ובסוף נעשה עוד משחק.

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל							
10 חימום אחרון: עושים כולם ביחד. עם כפיים. צריך להיות חימום טוב שיש בו יישור קו והתרגשות של סוף. מתיחות: המאמן או הקפטן מעבירים באופן סמלי.		חימום:							
<table><tr><th>דגשים בטיחותיים</th><th>דגשים חינוכיים</th><th>דגשים מקצועיים</th></tr><tr><td></td><td>* להרים את האווירה. מאמן רץ עם הקבוצה.</td><td>* רצים לפי הקצב של האחרון. לא של הראשון.</td></tr></table>		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים		* להרים את האווירה. מאמן רץ עם הקבוצה.	* רצים לפי הקצב של האחרון. לא של הראשון.		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים							
	* להרים את האווירה. מאמן רץ עם הקבוצה.	* רצים לפי הקצב של האחרון. לא של הראשון.							
20 משחק לפתיחה: משחקים משחק רגיל של רבע שעה. שיחה: שואלים אותם אילו דברים הרגישו להם חסרים במשחק (לא מסרו מספיק, לא יודעים לבעוט מרחוק, הגנה חלשה). בוחרים 3 תחומים בהם נעשה תרגיל כדי לשפר את הצורך הספציפי.		מכין ספציפי:							
<table><tr><th>דגשים בטיחותיים</th><th>דגשים חינוכיים</th><th>דגשים מקצועיים</th></tr><tr><td>* לראות שהשוער עם כפפות.</td><td>* חשוב שכולם יצליחו להציף השיחה קשיים שיש להם. ולא נבחר צרכים רק של החזקים.</td><td>* לתת למשחק לעבור בלי הערות. * בחרו 3 תחומים שאתה יחסית שוחה בהם כמאמן.</td></tr></table>		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	* לראות שהשוער עם כפפות.	* חשוב שכולם יצליחו להציף השיחה קשיים שיש להם. ולא נבחר צרכים רק של החזקים.	* לתת למשחק לעבור בלי הערות. * בחרו 3 תחומים שאתה יחסית שוחה בהם כמאמן.		
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים							
* לראות שהשוער עם כפפות.	* חשוב שכולם יצליחו להציף השיחה קשיים שיש להם. ולא נבחר צרכים רק של החזקים.	* לתת למשחק לעבור בלי הערות. * בחרו 3 תחומים שאתה יחסית שוחה בהם כמאמן.							
0 תרגול ראשון: המציאו או בחרו תרגיל משלל התרגילים שעשיתם במהלך השנה שעונים על הצורך הספציפי שהקבוצה הרגישה שצף במהלך המשחק.		עיקרי א' (למידה והתנסות):							
<table><tr><th>דגשים בטיחותיים</th><th>דגשים חינוכיים</th><th>דגשים מקצועיים</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>		דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים					
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים							

הסבר מילולי (אם יש צורך)		שרטוט התרגיל						
10 דק תרגול שני: המציאו או בחרו תרגיל משלל התרגילים שעשיתם במהלך השנה שעונים על הצורך הספציפי שהקבוצה הרגישה שצף במהלך המשחק.		עיקרי ב':						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>דגשים בטיחותיים</th> <th>דגשים חינוכיים</th> <th>דגשים מקצועיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים				
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים						
10 דק תרגול שלישי: המציאו או בחרו תרגיל משלל התרגילים שעשיתם במהלך השנה שעונים על הצורך הספציפי שהקבוצה הרגישה שצף במהלך המשחק.		עיקרי ג':						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>דגשים בטיחותיים</th> <th>דגשים חינוכיים</th> <th>דגשים מקצועיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים				
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים						
30 דק משחק סופי: נותנים דגשים ספציפיים על הדברים שעבדנו עליהם. לדרוש מהם שיתאמצו לשפר אותם במהלך המשחק.		מסיים (משחק רגיל או מתודי):						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>דגשים בטיחותיים</th> <th>דגשים חינוכיים</th> <th>דגשים מקצועיים</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> * הפסקת שתייה באמצע * לוודא שהשוערים עם כפפות. </td> <td> * לייצר חווית הצלחה. לא משנה מה. ממש ללחוץ על זה. </td> <td> * להעיר ולעודד אותם ביחס לנושאים שעברנו עליהם. </td> </tr> </tbody> </table>	דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים	* הפסקת שתייה באמצע * לוודא שהשוערים עם כפפות.	* לייצר חווית הצלחה. לא משנה מה. ממש ללחוץ על זה.	* להעיר ולעודד אותם ביחס לנושאים שעברנו עליהם.	
דגשים בטיחותיים	דגשים חינוכיים	דגשים מקצועיים						
* הפסקת שתייה באמצע * לוודא שהשוערים עם כפפות.	* לייצר חווית הצלחה. לא משנה מה. ממש ללחוץ על זה.	* להעיר ולעודד אותם ביחס לנושאים שעברנו עליהם.						

דגשים לשיחת סיכום:

אנחנו מסכמים היום שנה. כמו שאתם רואים תמיד אפשר להמשיך לעבוד על עצמנו כקבוצה ולהשתפר. הייתם מעולים היום! עכשיו נלך לערב סיכום שלנו.