**מודל לוגי – כלי לבניית פעילות**

**שם הפעילות:** תכנית לוגית תחום נערות

**רקע:** נערות בגיל ההתבגרות חוות חוסר ביטחון וקושי להתמצא בעולם הספורט והכושר. חוסר כזה מרחיק את הנערות מגופן ומקבוצת הנערות .

התכנית מיועדת לקבוצה 8-15 נערות בגילאי ז׳-יב׳ בפילוחים גילאים .

**מטרה:** לחזק את הביטחון העצמי [והמסוגלות העצמית](https://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9E%D7%A1%D7%95%D7%92%D7%9C%D7%95%D7%AA_%D7%A2%D7%A6%D7%9E%D7%99%D7%AA) של הנערות וקבוצת הנערות.